

WILLKOMMEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM KALTENLEUTGEBEN!

Mit frischem Schwung und einem herzlichen Team starten wir in ein neues EKIZ- Jahr. Unter der Leitung von Marie Spanova, Elementarpädagogin, begleiten wir Familien auf ihrem Weg – mit viel Erfahrung, Einfühlungsvermögen und Freude an der gemeinsamen Zeit.

Unser multiprofessionelles Team besteht aus engagierten Frauen mit vielfältigen Qualifikationen: von der Hebamme, Sozialpädagogin, Elementarpädagogin, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin, Tagesmutter, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Gesundheitspädagogin bis hin zur klinischen- und Gesundheitspsychologin. Gemeinsam schaffen wir einen Ort der Begegnung, des Austauschs und der Unterstützung für Eltern und ihre Kinder.

Ob Spielgruppen, Beratung, Kurse oder einfach eine gemütliche Zeit miteinander – wir freuen uns darauf, euch im EKIZ Kaltenleutgeben willkommen zu heißen!



*“Ein Ort für kleine Schritte und große
Entdeckungen!”*



Marktgemeinde
Kaltenleutgeben

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

AKTUELLES UND ALLE VERANSTALTUNGEN
FINDET IHR AUF UNSERER FACEBOOKSEITE.



EKIZ Kaltenleutgeben
ekizkaltenleutgeben@gmail.com

EKIZ Kaltenleutgeben

Unsere Treffen finden jeden 1. Mittwoch und jeden 3. Samstag (Oktober bis April) im Monat statt.

Ort: KuK, Hauptstraße 78 (rechte Seite), 2391 Kaltenleutgeben

Teilnahmebeitrag 4 € pro Vormittag, 10er- Block 30 €

NEU!

Jeden Dienstag (auch in den Ferien) findet die **Spielgruppe ELKI** im Pfarrsaal Kaltenleutgeben statt.

Kontaktperson: Angela Novak (0681/10717709)

Ort: Pfarrgasse 5, 2391 Kaltenleutgeben

Freie Spende für Kaffee und Kuchen.

NEU!

Fahrradbus - Velobus

Von April bis Oktober, jeden Donnerstag und Freitag. Ab Ellinggraben bis Volksschule Kaltenleutgeben.

Ein Fahrradbus ist eine organisierte Gruppe von Kindern, die gemeinsam und begleitet von Erwachsenen mit dem Fahrrad zur Schule oder in den Kindergarten fahren.

Für weitere Informationen bitten wir um Kontaktaufnahme.

NEU!

Vollpension im Emmelpark findet jeden zweiten Dienstag von Mai bis September statt. Die Vollpension im Emmelpark bringt Jung und Alt generationenübergreifend zusammen.

Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm macht sie zu einem lebendigen Treffpunkt für die ganze Gemeinde.



UNSERE TERMINE:



Sa, 21. März 2026 9.30 – 11.30 Uhr

Stillen, Schnuller, Abstillen

Alles rund ums Stillen – von den ersten Tagen bis zum sanften Abstillen, mit Raum für Austausch und Fragen.

Sa, 18. April 2026 9.30 – 11.30 Uhr

Partnerschaft nach der Geburt

Wie verändert ein Kind die Beziehung? Wir tauschen uns offen über neue Rollen, Herausforderungen und Wege zur Paarbeziehung aus.

Mi, 6. Mai 2026 8.30 – 11.30 Uhr

Frauengesundheit

Frauengesundheit umfasst die ganzheitliche Betrachtung der körperlichen, psychischen und sozialen Gesundheit von Frauen.

Mi, 3. Juni 2026 8.30 – 11.30 Uhr

Eingewöhnung im Kindergarten

Ein wichtiger Schritt für Kinder und Eltern beim Start in einen neuen Lebensabschnitt. Tipps und Tricks für alle Beteiligten.

Mi, 1. Juli 2026 8.30 – 11.30 Uhr

Sommerstunde im Emmelpark

Ein Vormittag im Park, bei dem wir selbstgemachtes Eis genießen und gemeinsam bunte Seifenblasen in den Himmel steigen lassen.

Mi, 2. Sept 2026 8.30 – 11.30 Uhr

Fußgesundheit Physiotherapie

Does and Don't's mit Babys und Kleinkindern aus physiotherapeutischer Sicht.

Mi, 7. Okt 2026 8.30 – 11.30 Uhr

Ernährung in den ersten Lebensjahren

Die ÖGK informiert über gesunde Ernährung, gibt Tipps für den Alltag und unterstützt beim Start in ein gesundes Leben.

Sa, 24. Okt 2026 9.30 – 11.30 Uhr

Medienkonsum

Ein informativer Vortrag zur Mediennutzung im Kleinkindalter beleuchtet altersgerechte Rahmenbedingungen und Auswirkungen.

Mi, 4. Nov 2026 8.30 – 11.30 Uhr

Kindernotfälle

Erste Hilfe bei Kindernotfällen – kompakt erklärt, damit Sie im Ernstfall ruhig und richtig reagieren.

Sa, 21. Nov 2026

Erste-Hilfe-Kurs mit Zertifikat

Ein praxisnaher 8 Stunden Erste-Hilfe-Kurs mit Zertifikat – damit du im Notfall rasch und sicher handeln kannst. Kosten: vergünstigt für 70€ statt 90€

Mi, 2. Dez 2026 8.30 – 11.30 Uhr

Advent im EKIZ

Eine stimmungsvolle Vormittagsrunde mit Basteln, Liedern und Vorfreude auf die schönste Zeit des Jahres.

Bei allen Terminen am Samstag bitten wir um eine Anmeldung unter ekizkaltenleutgeben@gmail.com

WEITERE TERMINE FÜR FAMILIEN IN KALTENLEUTGEBEN

- **Vorlesenachmittag** jeden Freitag um 15.30 in der Bibliothek
- 14. März 2026 **Kinderfest** im Turnsaal 14.30 – 17.00 Uhr
- 19. März 2026 **Kinderflohmarkt** im Turnsaal
- 21. März 2026 **Kinderbasteln** beim Ostermarkt im Turnsaal Kaltenleutgeben 13.00–16.00 Uhr
- 6. April 2026 **Ostereiersuche** im Emmelpark 10.00–12.00 Uhr
- 25. April 2026 **Lebensbaumfest** beim Baumkreis
- 20. Juni 2026 **Sonnwendfeier** auf der Eiswiese
- 26 und 27. Juni 2026 **Sommerfest** im Emmelpark
- 5. Mai, 19. Mai, 2. Juni, 16. Juni, 30. Juni, 14. Juli, 28. Juli, 11. Aug, 25. Aug, 8. Sept, 22. Sept **Vollpension** im Emmelpark 15.30– 18.00 Uhr
- 13. Sept 2026 **Vereinsfest und Fest der sprechenden Villen**
- 21 und 22. Nov 2026 **Kinderbasteln** beim weihnachtlichen Kreativmarkt im Turnsaal

